

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»
п.г.т. Богатые Сабы
Г.Х.Рамазанова
Приказ №128 от 31.08.2023г.

Режим дня для детей 2-5 лет на холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа №1
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1 или обучение в режимный момент	1 подгруппа 9.00-9.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (10 мин)
Образовательная деятельность №2 или обучение в режимный момент	2 подгруппа 9.20-9.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-9.50 (20 мин)
Второй завтрак	9.50-10.00 (10 мин)
Обучение в режимный момент	-
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	10.00-11.20 (1ч 20мин)
Возвращение с прогулки	11.20-11.30 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-11.50 (20 мин)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.40 (40 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	1 подгруппа - 15.40-15.50 2 подгруппа - 16.00-16.10 (по 10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.00 (10мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	16.10-17.30 (1ч 20мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»
Г.Х.Рамазанова
Г.Х.Рамазанова
Приказ № 128 от 31.08.2023г.

Режим дня для детей 2-5 лет на холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа №2
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1 или обучение в режимный момент	1 подгруппа 9.00-9.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (10 мин)
Образовательная деятельность №2 или обучение в режимный момент	2 подгруппа 9.20-9.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-9.50 (20 мин)
Второй завтрак	9.50-10.00 (10 мин)
Обучение в режимный момент	-
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	10.00-11.20 (1ч 20мин)
Возвращение с прогулки	11.20-11.30 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-11.50 (20 мин)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-16.20 (80 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	1 подгруппа - 16.20-16.30 2 подгруппа - 16.40-16.50 (по 10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20 (40 мин) 16.30-16.40 (10мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	16.50-17.30 (40 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района

Республика Татарстан

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»
Г.Х.Рамазанова
Приказ № 128 от 31.08.2023г.

Режим дня для детей 2-5 лет на холодный период

Режимные моменты	2 младшая группа №1
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1 или обучение в режимный момент	9.00-9.15 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 (10 мин)
Образовательная деятельность №2 или обучение в режимный момент	9.25-9.40 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-9.50 (10 мин)
Второй завтрак	9.50-10.00 (10 мин)
Обучение в режимный момент	-
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	10.00-11.30 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки	11.30-11.40 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.40-12.10 (30 мин)
Подготовка ко сну	12.10-12.20 (10 мин)
Дневной сон	12.20-15.00 (2ч 40 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.35 (35 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	15.35-15.50 (среда)
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50 (15 мин) (кроме среды)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	15.50-17.30 (1ч 40 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района

Республики Татарстан

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»
Г.Х.Рамазанова
Приказ № 128 от 31.08.2023г.

Режим дня для детей 2-5 лет на холодный период

Режимные моменты	2 младшая группа №2
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.50 (30 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1 или обучение в режимный момент	9.00-9.15 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.15-9.25 (10 мин)
Образовательная деятельность №2 или обучение в режимный момент	9.25-9.40 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-9.50 (10 мин)
Второй завтрак	9.50-10.00 (10 мин)
Обучение в режимный момент	-
Самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	10.00-11.30 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки	11.30-11.40 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.40-12.10 (30 мин)
Подготовка ко сну	12.10-12.20 (10 мин)
Дневной сон	12.20-15.00 (2ч 40 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.35 (35 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	15.35-15.50 (среда)
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.50 (15 мин) (кроме среды)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	15.50-17.30 (1ч 40 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района

Республики Татарстан

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»
Г.Х.Рамазанова
Г.Х.Рамазанова
Приказ № 128 от 31.08.2023г.

Режим дня для детей 2-5 лет на холодный период

Режимные моменты	Средняя группа №1
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.10-8.30 (20 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1 или обучение в режимный момент	9.00-9.20 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30 (10 мин) 9.20-9.40 (1 день)
Образовательная деятельность №2 или обучение в режимный момент	9.30-9.50 (20 мин) 9.40-10.00 (1 день)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50-10.00 (10 мин) – (1 день)
Второй завтрак	10.00-10.10 (10 мин)
Обучение в режимный момент	10.10-10.30 (20 мин)
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30 (20 мин) (кроме чт)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	10.30-11.50 (1ч 20 мин)
Возвращение с прогулки	11.50-12.00 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.25 (25 мин)
Подготовка ко сну	12.25-12.30 (5 мин)
Дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.35 (35 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	15.35-15.55 (вт, ср, чт)
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.55 (кроме вт, ср, чт)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	15.55-17.30 (1ч 35 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района

Республики Татарстан

Принят
на заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Сабинский
детский сад №5 «Бэлэкэч»
Г.Х.Рамазанова
Приказ № 128 от 31.08.2023г.

Режим дня для детей 2-5 лет на холодный период

Режимные моменты	Средняя группа №2
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.10-8.30 (20 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1 или обучение в режимный момент	9.00-9.20 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.30 (10 мин) 9.20-9.40 (1 день)
Образовательная деятельность №2 или обучение в режимный момент	9.30-9.50 (20 мин) 9.40-10.00 (1 день) (от)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.50-10.00 (10 мин) – (1 день) (от)
Второй завтрак	10.00-10.10 (10 мин)
Обучение в режимный момент	10.10-10.30 (20 мин) (чт)
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30 (20 мин) (кроме чт)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	10.30-11.50 (1ч 20 мин)
Возвращение с прогулки	11.50-12.00 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.25 (25 мин)
Подготовка ко сну	12.25-12.30 (5 мин)
Дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.35 (35 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	15.35-15.55 (пн,пт)
Самостоятельная деятельность детей	15.35-15.55 (кроме пн,пт)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	15.55-17.30 (1ч 35 мин)